

VIELFÄLTIG, LEBENSWERT, WERTVOLL.

ÄLTERWERDEN UND ALT SEIN BRINGT VIELFÄLTIGE VERÄNDERUNGEN MIT SICH. DIE GESTALTUNG DIESER LEBENSPHASE IST FÜR JEDE UND JEDEN EINZELNEN SOWIE KIRCHE UND GESELLSCHAFT HERAUSFORDERUNG UND CHANCE.

Wir setzen uns dafür ein,

dass Frauen und Männer ihr Alter bis zum Lebensende selbstbestimmt gestalten können. Durch:

- » Information und Bewusstseinsbildung
- » Weiterentwicklung der Altenpastoral in den Seelsorgebereichen
- » Angebote für Senioren/innen mit verschiedenen Kooperationspartnern

Wir befähigen Sie,

durch Angebote wie

- » Praxiswerkstatt kirchliche Seniorenarbeit
- » Fortbildungen für Ehrenamtliche und Hauptamtliche in Seelsorgebereichen, Verbänden und sonstigen Einrichtungen
- » Regelmäßiger Erfahrungsaustausch für Ehrenamtliche
- » Fachtagungen und Studientage

Wir beraten Sie,

alte Menschen in den Blick zu nehmen und passende Angebote für die Altenpastoral zu entwickeln. Hierzu können Sie die „Zukunftslotsen Altenpastoral“ anfragen.

Aktuelles

zu „Themen, Projekten, Terminen“ finden Sie auf unserer Internetseite www.altenpastoral-koeln.de und in den detaillierten Einzelausschreibungen. Fragen Sie einfach nach – wir informieren Sie gerne!



Aloys Neifer, Ute Aldenhoff, Gabriele Pechel, Birgit Altmeyer

**Erzbistum Köln
Generalvikariat**

Hauptabteilung Seelsorge
Erwachsenenseelsorge
Referat Alten-, Frauen
und Männerpastoral

Fragen, Anregungen Wünsche?

Gerne stehen wir Ihnen zur Verfügung.
Telefon 0221 1642-1384

altenpastoral@erzbistum-koeln.de
www.altenpastoral-koeln.de
www.leben-in-fuelle.info



Bestellen Sie unsere Materialmappe zur Altenpastoral mit Film, Kurzclips, Bildmaterial, Arbeitsanregungen und Praxisimpulsen

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort


Ich bestelle _____ Exemplare für 10,00 Euro pro Exemplar


Bitte freimachen,
falls Marke zur Hand


Erzbistum Köln | Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenen-seelsorge
Altenpastoral
Marzellenstraße 32
50668 Köln


VIELFÄLTIG, LEBENSWERT, WERTVOLL


UNSERE ANGEBOTE 2014

 **Veranstaltungen und Angebote für Ehrenamtliche**
Wir möchten Ehrenamtliche in der Altenpastoral in ihrem Engagement unterstützen. Dazu bieten wir zu wechselnden Themen regelmäßig die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch an. Hier können Ehrenamtliche miteinander ins Gespräch kommen, Ideen austauschen und Neues kennenlernen. Im Rahmen des bundesweiten Projektes „Im Alter INFORM – gesunde Lebensstile fördern“ bieten wir im März eine Intensivschulung für Leiter/innen von Seniorengruppen an.

 **PraxisWerkstatt kirchliche Seniorenarbeit**
Die Angebote der PraxisWerkstatt richten sich an Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit und geben Anregungen, Menschen im dritten und vierten Lebensalter anzusprechen, ihre Fragen aufzugreifen und ihre Kompetenzen zu fördern. In insgesamt vier Bildungsangeboten über das Jahr verteilt erhalten Sie praxisorientierte Impulse und Gelegenheit zum Austausch. Alle Veranstaltungen dieser Reihe finden in Kooperation mit dem Katholisch-Sozialen Institut, Bad Honnef statt. Ausgewählte Themen für 2014: Frauen und Männer in der Altenpastoral, Chancen des Alters, Kreativität in der Demenz, Biografiearbeit.

 **Bewegung ist Leben**
Zum Thema Bewegung und Entspannung bieten wir Veranstaltungen in Kooperation mit dem DJK Sportverband – Diözesanverband Köln an. Das Angebot umfasst Veranstaltungen zur Fortbildung für Haupt- und Ehrenamtliche genauso wie Angebote für Körper, Geist und Seele für interessierte Senioren/innen.

 **Veranstaltungen für hauptamtliche Mitarbeiter/innen**
Für Pastorale Dienste und andere hauptamtliche Mitarbeiter/innen bieten wir Fortbildungen zu Grundlagen der Altenpastoral an. Unsere Veranstaltungsreihe „Im Alter leben, wo ich hingehöre“ führen wir 2014 mit neuen Themen fort. Ein Studientag im Herbst befasst sich mit dem Thema „Depression im Alter“.

 **Zukunftslotsen Altenpastoral**
Die Zukunftslotsen Altenpastoral kommen zu Ihnen und unterstützen Sie, die Seniorenarbeit am Ort vielfältig und differenziert zu gestalten. Die Zukunftslotsen führen Basis-Werkstätten, z. B. für Pfarrgemeinderäte, Ortsausschüsse oder Verantwortliche in der Seniorenarbeit durch, bieten unterstützende Angebote für Seniorenkreisleiter/innen und können zu bestimmten Themen angefragt werden.

Arbeitshilfen und Materialien

Wegweiser Altenpastoral

Der „Wegweiser Altenpastoral“ (CD-Rom) leitet anhand von Checklisten an, die Situation von alten Menschen vor Ort wahrzunehmen, zu bewerten und daraus Rückschlüsse und Konsequenzen für die Altenpastoral zu ziehen. Download unter: www.altenpastoral-koeln.de

Broschüre „Altern Quergedacht“

Was würde fehlen, wenn es die alten Menschen in unseren Gemeinden nicht gäbe? „Altern Quergedacht“ regt zur Diskussion über den Stellenwert des hohen Alters an. Download unter: www.altenpastoral-koeln.de

„Leben in Fülle – Kirche im demografischen Wandel“

Materialmappe mit Filmdokumentation, Filmclips, Modultafeln und Bildkarten, Arbeitseinheiten für Gruppen und Gremien sowie Praxisimpulsen (10,- Euro Schutzgebühr). Weitere Infos unter: www.leben-in-fuelle.info

Leitlinien Altenpastoral

Die Leitlinien zur Altenpastoral formulieren theologische Perspektiven und pastorale Herausforderungen. Von der Hauptabteilung Seelsorge veröffentlicht sind sie die Grundlage für eine zukunftsweisende Altenpastoral im Erzbistum Köln. Download unter: www.altenpastoral-koeln.de

Lichtblicke – Gedichtband für ältere Menschen mit Texten von Gertrud Oft.

„Erzähl mir, wie es früher war!“

DVD mit Filmclips. Senioren und Seniorinnen erzählen, wie kirchliche Feste früher erlebt und gefeiert wurden.

Kontakt

Rufen Sie uns an unter: 0221-16 42 13 84 oder schicken Sie uns eine E-Mail an: ute.aldenhoff@erzbistum-koeln.de
Wir beraten Sie gerne.

LEBEN IN FÜLLE
KIRCHE IM DEMOGRAFISCHEN WANDEL